

Activités hebdomadaires À Luthenay-Uxeloup

Gym, remise en forme, CAF

Tous les mardis soir à 20H
A la salle des fêtes de Luthenay

1 à 2 séances gratuites puis 15 euros par mois



Les cours sont dispensés par un **moniteur diplômé**

C'est une nouvelle activité encadrée par le Foyer Rural

Pour les personnes intéressées, se rendre directement le mardi à 20h sur place !

Vannerie

1 lundi sur 2 de 14H à 18H

Salle des fêtes

Activité gratuite



Cours de Vannerie donné par **Michel GARNIER**
se renseigner auprès de la mairie



PEINTURE

Si vous êtes intéressés par une activité
Peinture à l'huile
Pastel
Aquarelle



Vous pouvez contacter
Danièle DAMOISY
0675443199

Association sportive de self défense



Nouveau

LUTHENAY-UXELOUP

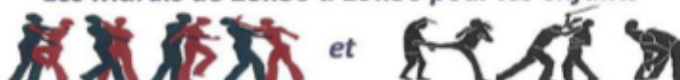
à la salle des fêtes.



SELF DEFENSE POUR TOUS

ADULTES/ENFANTS A PARTIR DE 8 ANS

Les Mardis de 18h30 à 19h30 pour les enfants



Les Jeudis de 18h30 à 20 h pour les adultes



TARIF : ADHESION ANNUEL : 30€

+ ADULTES => 10€/MOIS

+ MOINS DE 18 ANS => 5€/MOIS



Venez essayer, les 2 premières séances sont gratuites.



La page Facebook de la commune

Nous vous rappelons que la Mairie possède sa page Facebook :
A vous de l'alimenter et de la faire vivre notamment en partageant
les manifestations ou informations concernant votre commune
tout au long de l'année.

<https://www.facebook.com/luthenavuxeloup>